

## Procedure medische validatie

Verplicht Sportmedisch keuringsattest voor volleybalspelers op 14 en 18-jarige leeftijd.

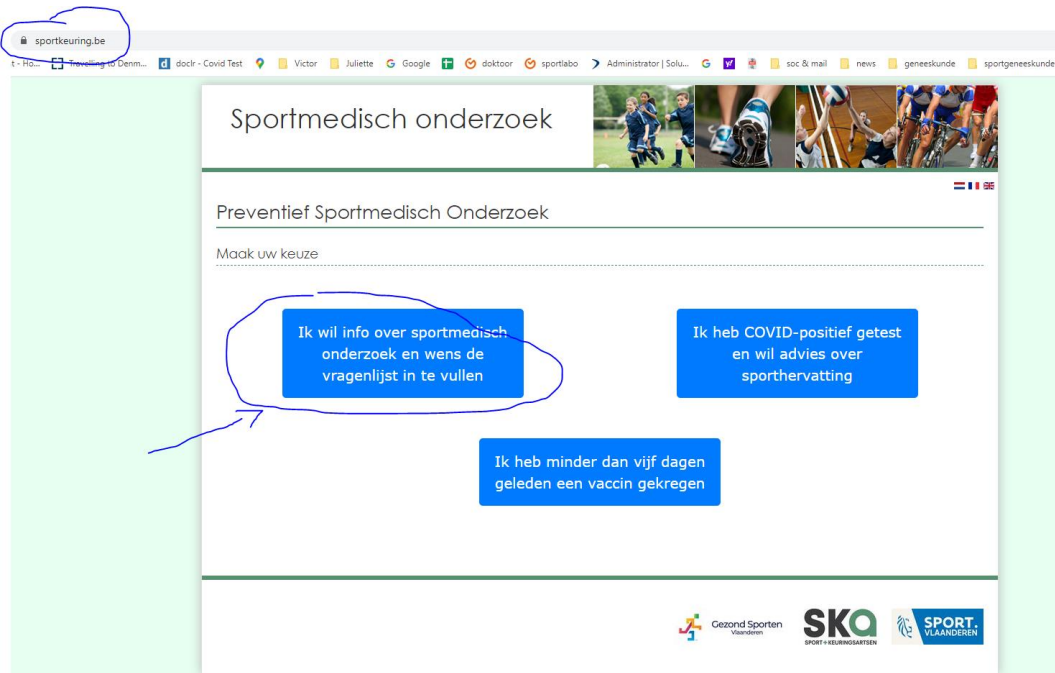
Volley Vlaanderen draagt medisch verantwoord sporten hoog in het vaandel. Vorig jaar nog werd er een medische commissie opgestart. Deze besliste om in het kader van medisch verantwoord sporten een grondige medische screening uit te voeren voor alle leden die 14 of 18 jaar worden.

Wat wordt verwacht van de speler? De sportarts zal het resultaat van de medische keuring aan Volley Vlaanderen doorgeven.

De inhoud van dit onderzoek is gebaseerd op de heden beschikbare wetenschappelijke evidentie en gaat voor een belangrijk deel over sportmedische preventie, mentaal welzijn en cardiaal nazicht.

- 1) Je gaat naar onderstaande website en klikt op "Ik wil info over sportmedisch onderzoek en wens de vragenlijst in te vullen."

<https://www.sportkeuring.be>





## 2) Standaard invullen (zoals hieronder)

Preventief Sportmedisch Onderzoek

Beste sporter of sportouder,

Op deze site kun je vragen beantwoorden over je gezondheid en de sport die je beoefent of wilt beoefenen. Volwassenen kunnen dat voor zichzelf doen of voor hun minderjarig kind. De vragen beantwoorden duurt vijf tot tien minuten.

Na het verzenden van je antwoorden kom je te weten of een medisch onderzoek in jouw geval niet nodig, nuttig of nodig is. Zo'n onderzoek is niet verplicht, behalve als je sportorganisatie een medisch geschiktheidsattest eist. Als dat zo is, dan kun je dat aanvinken.

Dit onderzoek is zowel voor niet-professionele competitiesporters gemaakt als voor wie alleen voor de ontspanning of gezondheid sport.

De vragenlijst en het medisch onderzoek dat daarmee samenhangt zijn gebaseerd op wetenschappelijke gegevens. Het gaat om een samenwerking tussen de vereniging van Sport- en Keuringsartsen, Gezond Sporten Vlaanderen, sport.vlaanderen en de Vlaamse minister van Sport.

Laten we beginnen!

Vaak gestelde vragen

Ik vul deze lijst in voor  
mijn minderjarig kind of pleegkind

Geboortedatum sporter:  
3 maart 2006

Geslacht:  
Vrouw

Ik moet van mijn sportorganisatie een medisch onderzoek ondergaan.

Welke sport wil je doen?  
Je kunt meerdere keuzes aanvinken.  
De vele verschillende vechtdisciplines staan onder "Vechtsporten"

Volleybal (competitief)

Volgende

## 3) Klikken op "Start de vragenlijst"

invullen, maar

voor kinderen. Het is een  
De puberteit zet zich  
zijn vaak al iets eerder  
de jongens. Het is dan  
open. Daarom kan het  
op deze website kan je

geven een eerste beeld van

de lijst kom je enkele vaktermen tegen, zoals namen van ziekten  
die je niet herkent, klik hem dan ook niet aan. Herken je hem wel en  
als je een vraag niet kunt beantwoorden, sla ze dan over. Zo is er een



Ik heb de **voorwaarden** gelezen en stem ermee in

De gegevens die ik invul mogen  
anoniem gebruikt en bewaard worden  
voor wetenschappelijk onderzoek.

Ja

Nee



#### 4) Je krijgt resultaat met groen, oranje of rood licht

**Sportmedisch onderzoek**

Dit is jouw resultaat

**GROEN**

Je antwoorden wijzen niet op gezondheidsrisico's als je begint of doorgaat met de sport(en) die je hebt gekozen. Onderzoek lijkt ons nu niet nodig. Voor meer zekerheid kun je dit met je huisarts bespreken. Wil je een andere sport beoefenen, vul de vragenlijst dan opnieuw in.

**ORANJE**

Je antwoorden bevatten geen dringende alarmsignalen, maar er zijn wel aanwijzingen dat je een medisch risico loopt als je begint of doorgaat met de sport die je hebt gekozen. Het is raadzaam dat je eerst een sportmedisch onderzoek krijgt.

**ROOD**

Je antwoorden geven aan dat je mogelijk een ernstig gezondheidsrisico loopt als je begint of doorgaat met de sport die je hebt gekozen. Het is belangrijk dat je eerst een sportmedisch onderzoek krijgt.

*Moet je van je sportorganisatie verplicht op medisch onderzoek?*  
Dan moet je sowieso op onderzoek, welke kleur jouw verkeerslicht ook heeft. Toch is het handig dat je de vragen hebt ingevuld,

#### 5) Invullen van persoonlijke gegevens en kiezen van je arts (kijk goed na of je rijksregisternummer goed is ingevuld)

Vul je persoonlijke gegevens in:

**Voornaam:**

**Naam:**

**Rijksregisternr.:**

**email:**

**GSM nummer:**

**Kies je arts:**

of klik op een marker op de kaart

Zoom in

**Kaart** **Satelliet**

Itter

- Luc Itterbeek - Schoolstraat 109 - 1650 Beersel
- Luc Itterbeek; HOCKEY - Schoolstraat 109 - 1650 Beersel
- Luc Itterbeek - Brusselstraat 209 - 1702 Groot-Bijgaarden
- Luc Itterbeek; HOCKEY - Brusselstraat 209 - 1702 Groot-Bijgaarden

6) Resultaat: verzenden naar je arts

Je kunt je antwoorden ook printen en bewaren, of meenemen naar een andere arts.

 **Verzenden naar je arts**

 **Pagina Afdrukken**

Persoonlijke gegevens:	
<b>Leeftijd:</b>	15
<b>Geslacht:</b>	Vrouwelijk

De sportarts maakt een profiel aan per speler en de resultaten worden op een centraal platform bijgehouden.

De sportkeuring zelf bestaat uit:

- een grondige bevraging van een aantal persoonlijke en familiale risicofactoren
- een lichamelijk onderzoek met specifieke aandachtspunten
- afname van een rustelektrocardiogram

De sportkeuringsarts verwittigt de medische commissie van Volley Vlaanderen of de speler/ speelster goedgekeurd is. Verdere medische details zullen niet worden vrijgegeven.

De kostprijs voor een bezoek aan de keuringsarts varieert tussen de 55 en 70 euro.

Indien vragen of onduidelijkheden kan u contact opnemen met het secretariaat van Volley Vlaanderen – [info@volleyvlaanderen.be](mailto:info@volleyvlaanderen.be)

Bedankt voor jullie samenwerking!

Luc Itterbeek, voorzitter medische commissie Volley Vlaanderen